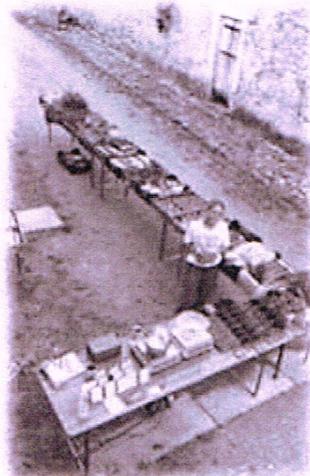


VIE ÉCONOMIQUE ...



Ouverture du marché des Clos les samedis de 15h à 18h

Un été 2020 marqué par la naissance du petit marché de la ferme des Clos !

Depuis juillet dernier, deux producteurs du Collectif de la Ferme des Clos, Sophie, maraichère et Vincent, arboriculteur ont installé tous les samedis leur étal qui sent bon les petits fruits et les légumes de saison.

Ces jeunes agriculteurs sont des passionnés. Si vous leur posez des questions, ils deviennent intarissables. Ils vous expliqueront leur méthode de production respectueuse de la nature, vous donneront aussi des conseils culinaires...

N'hésitez pas à venir les rencontrer pour échanger avec eux.
Site : www.fermedesclos.com www.facebook.com/fermedesclos

N.C



Leelawadee Thaï Spa

C'est le nom qu'a donné notre nouvel acteur économique bonnellois à son institution, le salon de massage thaïlandais ouvert à Bonnelles 11 rue de la division Leclerc. Leelawadee c'est en thaïlandais le nom de la jolie fleur du frangipanier.

Manthana, diplômée de la prestigieuse école la « Wat Po * » de massages traditionnels Thaïlandais de Bangkok en Thaïlande a exercé un an à Paris avant de venir ouvrir son salon de massage à Bonnelles. Elle nous a reçu dans ses locaux.

Depuis début septembre Manthana dispense ses massages aux Bonnellois mais aussi aux habitants du secteur qui apprécient tout particulièrement l'efficacité de ses soins et l'ambiance zen des locaux.

Certains en redemandent déjà. Mais qu'est-ce que les massages Thaï ? Manthana vous propose quatre soins :

- Massage Thaï Traditionnel (massage tonique)

C'est une thérapie ancienne et traditionnelle fondée sur la théorie de lignes d'énergie liées au corps. Revêtu d'un pyjama vous serez manipulé des pieds à la tête avec des pressions et des étirements.

- Massage Thaï au huiles (massage relaxant)

Manœuvres douces de pétrissage des muscles, d'effleurage, de pression et de lissage fluides afin de dénouer les tensions.

- Massage mixte (Thaï traditionnel + huile)

Ce mixte permet une récupération de l'énergie corporelle qui procure une sensation de bien-être.

- Massage Thaï des pieds (réflexologie plantaires)

Appliquer de la voute plantaire jusqu'au genou le massage thaï des pieds consiste en une série de pressions et de mouvements drainants ayant pour but de réactiver la circulation

énergétique.

Manthana vous attend dans son salon pour vous faire tester l'un de ces massages.

Après toutes ces propositions, vous n'avez plus que l'embarras du choix.

*Peut s'écrire également « Wat Pho »

N.F.

